

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС № 12
«Лейсен» Загидуллина М.М.

Меню на 10 декабря 2020 г.
Групп дошкольного возраста с 1,5-3 лет

4 день	Наименование	Выход
Завтрак		
	Каша молочная геркулесовая	150
	Чай сладкий	150
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/4
2 завтрак		
Обед		
	Салат свекольный	40
	Суп щи со сметаной на мясном бульоне	150
	Плов мясной	150
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплотнённый полдник		
15.00	Кефир с сахаром	100
	булочки сладкие	80
	Какао с молоком	150
	Хлеб пшеничный	20

Ст. медсестра



Вагизова Г.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС № 12
«Лейсен» Загидуллина М.М.

Меню на 10 декабря 2020 г.
Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

4 день	Наименование	Выход
Завтрак		
	Каша молочная геркулесовая	200
	Чай сладкий	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/5
2 завтрак		
Обед		
	Салат свекольный	60
	Суп щи со сметаной на мясном бульоне	200
	Плов мясной	200
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
Уплотнённый полдник		
15.00	Кефир с сахаром	100
	булочки сладкие	100
	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	40

Ст. медсестра



Вагизова Г.Н.